

"Как защитить ребенка от вредоносной информации"

Родители должны быть в курсе того, что их дети видят и слышат в Интернете, с кем общаются и что рассказывают о себе. Ниже приведено несколько рекомендаций, которые помогут обеспечить безопасность детей в интернете.

Общие рекомендации

1. Храните имена пользователей и пароли в безопасности - убедитесь, что дети знают, что эту информацию нельзя передавать никому, даже друзьям, даже из лучших побуждений, т.к. что-то может пойти не так и доставить неприятности.
2. Периодически меняйте пароли - напоминайте детям о том, что никому нельзя сообщать свои пароли. Утечка паролей подвергает риску кражи личных данных.
3. Не разглашайте личную информацию в интернете - дети и подростки не должны сообщать никому в интернете свое полное настоящее имя, адрес, район проживания, номер телефона и прочие данные. Даже небольших деталей, таких как название школы или спортивной команды, достаточно, чтобы раскрыть личность.
4. Будьте внимательны в социальных сетях - Интернет огромен, но компрометирующие фотографии, грубые комментарии и личная информация могут оставить сильный след, и часто навсегда. Напомните детям, что все опубликованное в интернете сразу становится общедоступным, и любой может увидеть это.
5. Проверяйте возрастные ограничения - многие приложения и веб-сайты имеют собственные возрастные ограничения, но проблема в том, что на большинстве таких сайтов фактически нет функции проверки возраста. Многие интернет-ресурсы разрешают доступ только с 13-16 лет, но дети могут указать другой возраст и зарегистрироваться в любом случае.
6. Объясните опасность передачи геоданных - почти все современные приложения и веб-сайты имеют функции отметки геопозиции или передачи данных о местоположении. Дети и подростки должны знать, чем опасно сообщать о своем местоположении, и что это подвергает их различным опасностям.
7. Создайте список правил использования интернета - один из лучших способов управлять использованием интернета детьми всех возрастов, это сесть и совместно составить список правил использования интернета в соответствии с их потребностями. Вы можете показать ребенку сайты для детей и подростков, поговорить о том, почему важно установить правила, и попросить их поделиться, если он чувствуют себя некомфортно или ему угрожает что-то, найденное в интернете и т. д.
8. Используйте одинаковые правила при общении онлайн и лично - научите детей тому, что к онлайн и к личному общению применимы одни и те же правила. При общении в интернете и написании комментариев лучше оставаться добрым и вежливым, не следует писать ничего такого, что не смогли бы сказать в лицо. Публикация обидных и грубых вещей – это не только некрасиво и неловко по отношению к другим, но также может навредить репутации вашего ребенка.
9. Установите родительский контроль - это специальные программы, позволяющие настроить параметры работы определённого пользователя за компьютером. В частности,

можно заблокировать доступ к сайтам определённого содержания, ограничить время работы за компьютером и т.п. Настройте и пересмотрите параметры родительского контроля на всех своих устройствах в соответствии с возрастом ваших детей, это поможет защитить детей от доступа к неприемлемому контенту в интернете.

10. Используйте антивирусные программы - они защищают подключенные к интернету устройства от входящих угроз, а также выявляют, уничтожают и предупреждают о возможных угрозах для системы.

11. Расскажите о существовании фальшивых рекламных объявлений - обсудите с детьми рекламные программы и мошенничество, с которыми они могут столкнуться в интернете. Некоторые объявления выглядят как реальные предложения, побуждающие загрузить фальшивое приложение, зарегистрироваться для участия в розыгрыше или предоставить личную информацию в обмен на бесплатные подарки.

12. Объясните детям об опасности личных встреч с незнакомцами - дети никогда не должны лично встречаться с незнакомцами, с которыми они общались в интернете, если за такой встречей не наблюдает родитель.

13. Мониторинг истории поиска в интернете - рекомендуется периодически проверять историю браузера, чтобы понять, какие сайты посещают ваши дети. Убедитесь, что в настройках браузера включено отслеживание истории. Продемонстрируйте детям максимальную открытость при отслеживании их действий в интернете, чтобы они не ощущали, что за ними шпионят